

# 2021.4月 TimeTable (仮)



スタイルフィット盛岡 24時間365日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 10:00~10:45	IR zoom ヨガ 10:00~10:45	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 10:00~10:45	IR zoom ヨガ 10:00~10:45	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 10:00~10:45	IR zoom ヨガ 10:00~10:45	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 10:00~10:45	10:00
11:00								11:00
12:00	VIRTUAL RPM 30 11:15~11:45	VIRTUAL THE TRIP 40 11:15~12:05	VIRTUAL RPM 30 11:15~11:45	VIRTUAL THE TRIP 40 11:15~12:05	VIRTUAL sprint 30 11:15~11:45	VIRTUAL THE TRIP 40 11:15~12:05	VIRTUAL THE TRIP 40 11:15~12:05	12:00
13:00						VIRTUAL sprint 30 12:35~13:05	VIRTUAL RPM 30 12:35~13:05	13:00
14:00	VIRTUAL THE TRIP 40 13:00~13:40	VIRTUAL sprint 30 13:00~13:30	VIRTUAL THE TRIP 40 13:00~13:40	VIRTUAL sprint 30 13:00~13:30	VIRTUAL THE TRIP 40 13:00~13:40	VIRTUAL THE TRIP 40 13:35~14:15	VIRTUAL THE TRIP 40 13:35~14:15	14:00
15:00								15:00
16:00	VIRTUAL RPM 30 15:00~15:30	VIRTUAL THE TRIP 40 15:00~15:40	VIRTUAL RPM 30 15:00~15:30	VIRTUAL THE TRIP 40 15:00~15:40	VIRTUAL RPM 30 15:00~15:30	VIRTUAL RPM 30 14:45~15:15	VIRTUAL sprint 30 14:45~15:15	16:00
17:00						VIRTUAL THE TRIP 40 15:45~16:25	VIRTUAL THE TRIP 40 15:45~16:25	17:00
18:00	VIRTUAL THE TRIP 40 17:50~18:30	VIRTUAL RPM 30 17:40~18:10	VIRTUAL THE TRIP 40 18:00~18:40	VIRTUAL RPM 30 17:40~18:10	VIRTUAL THE TRIP 40 18:00~18:40	VIRTUAL sprint 30 17:40~18:10	VIRTUAL THE TRIP 40 18:00~18:40	18:00
19:00	VIRTUAL THE TRIP 40 19:00~19:40	VIRTUAL THE TRIP 40 19:00~19:40	VIRTUAL sprint 30 19:10~19:40	VIRTUAL THE TRIP 40 19:00~19:40	VIRTUAL RPM 30 19:10~19:40	VIRTUAL THE TRIP 40 19:00~19:40	VIRTUAL sprint 30 19:10~19:40	19:00
20:00	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 20:15~21:00	IR zoom ヨガ 20:15~21:00	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 20:15~21:00	IR zoom ヨガ 20:15~21:00	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 20:15~21:00	IR zoom ヨガ 20:15~21:00	IR zoom LesMILLS BODYBALANCE 45 20:15~21:00	20:00
21:00								21:00

IR  
インストラクターが  
ついたクラスです  
1回300円

zoom  
オンラインで  
ご参加いただけます  
無料