2023.3月 TimeTable





営業時間 10:00~22:00



営業時間 10:00~22:30

					Iwaki Tenbo no Yu			
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00		IR Yoga						10:00
	OVINTURL CORE 30	朝ョガ / ささ	IR	⊘ ^{Viñtual} barre30 10:15~10:45	CORE 30	IR		
11:00	10:15~10:45 IR Yoga	10:15~11:00	3 ZVMBA / man	IR Yoga	10:15~10:45 IR Yoga	ジZVMBA /千葉 10:30~11:15 444	OVIETURL THE TRIP45 10:30∼11:15 55556	11:00
	ヨガ 45 / みうら 11:00~11:45 _{後代の}	© ViiituaL barre30 11:20∼11:50	10.45 11.30 AAA	ヨか 45 / みうら 11:00∼11:45 <mark>ぱぱぱ</mark>	ョガ 45 /ささ 11:00~11:45 <mark>そ</mark>	IR エアロビクス (初中級) & ステップ 45	Yoga	
12:00	P ZVMBA / あかいし	SUMBA, BOND	BODYBALANCE 45 /くどう (か) 12:00~12:45	P ZVMBA / あかいし	IR ・ ZVMBA / あかいし	11:45~12:30 4444	LesMills BODYBALANCE 45 / こがわ 11:45~12:30 ぺぺぺ	12:00
13 : 0	12:10~12:55 点点点	12:10~12:55		12:10~12:55	12:10~12:55	3/4 3/18 エアロピクス 3/11 3/25 ステップ	IR	13:00
	BODYSTEP 45 / あかいし 13:20~14:05 きさきさ	BODYATTACK 45 / あかいし 13:20~14:05 deddd	О∀##Тин∟ BODYATTACK 45 13:20∼14:05	BODYCOMBAT 45 /くどう (か) 13:20~14:05	リョロレロコ 45 /あかいし 13:20~14:05	OVIETURL THE TRIP45 13:00∼13:45 ₫₫₫₫₫	ジZVMBA /くどう め) 13:00~13:45 <mark>そそそ</mark>	
14:00		Yoga		Yoga		IR Yoga	IR	14:00
15:00	Orientual BODYPUMP 45 14:30∼15:15	PRODYBALANCE 45 14:25~15:10	♥VIATUAL THE TRIP 45 14:30~15:1546666	O VIRITURL 800YBALANCE 45 14:20∼15:05 666	Оўйтынь ВОДУСОМВАТ 45 14:35∼15:20 <u>6666</u>	BODYBALANCE 45 / たかだ 14:15~15:00 666	BODYATTACK 45 /くどう (た)	15:00
	OVIETUEL BODYCOMBAT 30			OVINTURL BODYPUMP45	OVINTURE 30		IR	
16:00	_15:35~16:05 ₫₫₫	BODYPUMP 45 15:30∼16:15	OVINTURE 30 15:45~16:15	15:20~16:05	15:35~16:05	/ StyleFitスタッフ 15:30~16:00	BODYCOMBAT 45 /くどう (か) 15:45~16:30	16:00
17:00	O[™]SHBAM 30 16:15∼16:45 464	⊘ Vійтын∟ ВОДУАТТАСК 45 16:35∼17:20	OVIETURL BODYPUMP45	Ø^VIFITURL SH'BAM 30 16:20∼16:50 666	BODYPUMP 45 16:15~17:00	OVINTURL BODYCOMBAT 30		17:00
17:00		10.33 17.2088888	16:45~17:30	OVINTUAL BODYATTACK 45	О ₩ЖТИЯL BODYATTACK 30 17:15~17:45 ₫₫₫	16:30~17:00_666	O VIATURIL RODYBALANCE 45	17.00
18:00	THE TRIP45 17:30~18:15 5555	Yoga		17:20~18:05	Yoga	O'SHBAM 30 17:25∼17:55 ởởở	17:00~17:45 ###	18:00
	ID. V	R ヨガ45 /ささ			18:00~18:45	徐山ったご士	OVIETURL BODYPUMP45	
19:00	IR Yoga Lesmills BODYBALANCE 45 / こがわ	18:15~19:00	IR LesMills BODYCOMBAT 45 /くどう (か)	SZVMBA / man	SZVMBA / man	貸出スタジオ この時間帯有料でスタジオを貸し出します。 出張レッスンでお使いください。	18:15~19:00	19:00
	19:00~19:45		19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	18:30~19:15	インストラクタ	_
20 : 00	IR New BODYATTACK 45/くどう (社)	/くどう (た) 19:30~20:15 点点点点	BODYSTEP 45 3/1 3/15 3/29	Lesmills BODYBALANCE 45 /くどう (か)		OVIPTUPL THE TRIP45	ついたクラス ⁻ *担当スタッフは予告なく変更になるも	
24 ! 22	20:10~20:55 &&&&&	貸出スタジオ	BODYATTACK 45 3/8 3/22 20:10∼20:55 / あかいし	20:05~20:50	20:10~20:55		オンラインでご参加は無	
21:00	OVINTURE 30 CORE 30 21:10~21:40	この時間帯有料でスタジオを貸し出します。 出張レッスンでお使いください。 20:45~21:30	OVIETUEL New BODYPUMP30	OVIATUAL THE TRIP45 21:05~21:5000000	O ^{LUSHILLS} SHBAM 30 21:20∼21:50		zoom	
22:00			21:20~21:50	21.03 21.30	21:20. ~21:50		ログインしてください。	220