

スタジオ特別プログラム

8月13日(水)

～バーチャルレッスン特別プログラム～

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS DANCE 45 10:30~11:15 🔥
12:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 11:35~12:20 🔥
13:00	LES MILLS CORE 30 12:40~13:10 🌬️
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 13:30~14:15 🔥
15:00	LES MILLS BODYPUMP 45 14:35~15:20 🌬️
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 15:40~16:25 🔥
17:00	LES MILLS CORE 30 16:45~17:15 🌬️
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 17:35~18:20 🔥
19:00	LES MILLS DANCE 45 18:40~19:25 🔥
20:00	LES MILLS BODYPUMP 30 19:45~20:15 🌬️

8月14日(木)

～バーチャルレッスン特別プログラム～

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 10:30~11:15 🔥
12:00	LES MILLS DANCE 45 11:35~12:20 🔥
13:00	LES MILLS CORE 30 12:40~13:10 🌬️
14:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 13:30~14:15 🔥
15:00	LES MILLS BODYPUMP 45 14:35~15:20 🌬️
16:00	LES MILLS THE TRIP 45 15:30~16:15 🔥
17:00	LES MILLS CORE 30 16:35~17:05 🌬️
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 17:25~18:10 🔥
19:00	LES MILLS BODYPUMP 45 18:30~19:15 🌬️
20:00	LES MILLS DANCE 45 19:35~20:20 🔥

8月15日(金)

～バーチャルレッスン特別プログラム～

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYPUMP 45 10:30~11:15 🌬️
12:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 11:35~12:20 🔥
13:00	LES MILLS DANCE 45 12:40~13:25 🔥
14:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 13:45~14:30 🔥
15:00	LES MILLS THE TRIP 45 14:50~15:35 🔥
16:00	LES MILLS CORE 30 15:55~16:25 🌬️
17:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 16:35~17:20 🔥
18:00	LES MILLS DANCE 45 17:40~18:25 🔥
19:00	LES MILLS BODYPUMP 30 18:45~19:30 🌬️
20:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 19:40~20:25 🔥

スタジオ特別プログラム

8月16日(土)

～バーチャルレッスン特別プログラム～

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 10:30～11:15 🔥🔥
12:00	LES MILLS DANCE 45 11:35～12:20 🔥🔥
13:00	LES MILLS BODYPUMP 45 12:40～13:25 ☁☁☁
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 13:45～14:30 🔥🔥
15:00	LES MILLS CORE 30 14:50～15:20 ☁☁☁
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 15:40～16:25 🔥🔥
17:00	LES MILLS BODYPUMP 45 16:45～17:30 ☁☁☁
18:00	LES MILLS THE TRIP 45 17:50～18:35 🔥🔥🔥
19:00	LES MILLS CORE 30 18:55～19:25 ☁☁☁
20:00	LES MILLS DANCE 45 19:45～20:30 🔥🔥

8月17日(日)

～バーチャルレッスン特別プログラム～

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 10:30～11:15 🔥🔥
12:00	LES MILLS BODYPUMP 45 11:45～12:30 ☁☁☁
13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 12:50～13:35 🔥🔥
14:00	LES MILLS CORE 30 13:55～14:25 ☁☁☁
15:00	LES MILLS DANCE 45 14:45～15:30 🔥🔥
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 15:40～16:25 🔥🔥
17:00	LES MILLS DANCE 45 16:45～17:30 🔥🔥
18:00	LES MILLS BODYPUMP 45 17:40～18:25 ☁☁☁
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 18:45～19:30 🔥🔥
20:00	