

2026年 1月

	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
9:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○
10:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○
11:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
12:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~14:00	×	×	×	×	×	×	×
14:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×
15:00~16:00	×	×	×	×	×	×	×
16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×
17:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
19:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○
20:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

スタイルフィット盛岡