

# 年末年始スタジオタイムテーブル

12月30日(火)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 10:30~11:15 🔥🔥🔥
12:00	LES MILLS BODYPUMP 45 11:35~12:20 🍃🍃🍃
13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 12:40~13:25 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS CORE 30 13:45~14:15 🍃🍃🍃
15:00	LES MILLS DANCE 45 14:35~15:20 🔥🔥🔥
16:00	LES MILLS BODYPUMP 45 15:40~16:25 🍃🍃🍃
17:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 16:45~17:30 🔥🔥🔥
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 17:50~18:50 🔥🔥🔥
19:00	
20:00	LES MILLS THE TRIP 45 19:20~20:05 🔥🔥🔥

12月31日(水)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS THE TRIP 45 10:30~11:15 🔥🔥🔥
12:00	LES MILLS DANCE 45 11:45~12:30 🔥🔥🔥
13:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 12:50~13:35 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS CORE 30 13:55~14:25 🍃🍃🍃
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 14:45~15:30 🔥🔥🔥
16:00	LES MILLS BODYPUMP 60 15:50~16:50 🍃🍃🍃
17:00	LES MILLS DANCE 45 17:10~17:55 🔥🔥🔥
18:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 18:15~19:00 🔥🔥🔥
19:00	LES MILLS CORE 30 19:20~19:50 🍃🍃🍃
20:00	LES MILLS DANCE 30 20:10~20:40 🔥🔥🔥

1月1日(木)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYPUMP 45 10:30~11:15 🍃🍃🍃
12:00	LES MILLS THE TRIP 45 11:45~12:30 🔥🔥🔥
13:00	LES MILLS DANCE 60 13:00~14:00 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 14:20~15:05 🔥🔥🔥
15:00	LES MILLS CORE 30 15:25~15:55 🍃🍃🍃
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 16:15~17:00 🔥🔥🔥
17:00	LES MILLS DANCE 45 17:20~18:05 🔥🔥🔥
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 18:25~19:10 🔥🔥🔥
19:00	
20:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 19:30~20:15 🔥🔥🔥

1月2日(金)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 10:30~11:15 🔥🔥🔥
12:00	LES MILLS CORE 30 11:35~12:05 🍃🍃🍃
13:00	LES MILLS THE TRIP 45 12:35~13:20 🔥🔥🔥
14:00	LES MILLS BODYBALANCE 45 13:50~14:35 🔥🔥🔥
15:00	LES MILLS BODYPUMP 45 14:55~15:40 🍃🍃🍃
16:00	LES MILLS DANCE 45 16:00~16:45 🔥🔥🔥
17:00	LES MILLS CORE 30 17:05~17:35 🍃🍃🍃
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 17:55~18:55 🔥🔥🔥
19:00	
20:00	LES MILLS THE TRIP 45 19:25~20:10 🔥🔥🔥

# 年末年始スタジオタイムテーブル

1月3日(土)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS THE TRIP45 10:30~11:15 🔥🔥🔥
12:00	LES MILLS BODYPUMP45 11:45~12:30 🍑🍑🍑
13:00	LES MILLS DANCE45 12:50~13:35 🔥🔥
14:00	LES MILLS CORE30 13:55~14:25 🍑🍑🍑
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 14:45~15:30 🔥🔥
16:00	LES MILLS BODYBALANCE45 15:50~16:35 🔥🔥
17:00	LES MILLS CORE30 16:55~17:25 🍑🍑🍑
18:00	LES MILLS DANCE 30 17:45~18:15 🔥🔥
19:00	LES MILLS BODYBALANCE45 18:35~19:20 🔥🔥
20:00	LES MILLS BODYPUMP45 19:40~20:25 🍑🍑🍑

1月4日(日)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS DANCE45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	LES MILLS BODYBALANCE 60 11:35~12:35 🔥🔥
13:00	
14:00	LES MILLS THE TRIP45 13:05~13:50 🔥🔥🔥
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 14:20~15:05 🔥🔥
16:00	LES MILLS CORE30 15:25~15:55 🍑🍑🍑
17:00	LES MILLS DANCE45 16:15~17:00 🔥🔥
18:00	LES MILLS BODYPUMP45 17:20~18:05 🍑🍑🍑
19:00	LES MILLS BODYBALANCE45 18:25~19:10 🔥🔥
20:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 19:30~20:15 🔥🔥

1月5日(月)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	LES MILLS CORE30 10:30~11:00 🍑🍑🍑
12:00	LES MILLS THE TRIP45 11:30~12:15 🔥🔥🔥
13:00	LES MILLS BODYBALANCE45 12:45~13:30 🔥🔥
14:00	LES MILLS BODYPUMP45 13:50~14:35 🍑🍑🍑
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 45 14:55~15:40 🔥🔥
16:00	LES MILLS DANCE45 16:00~16:45 🔥🔥
17:00	LES MILLS CORE30 17:05~17:35 🍑🍑🍑
18:00	LES MILLS BODYBALANCE45 17:55~18:40 🔥🔥
19:00	
20:00	LES MILLS BODYPUMP 60 19:00~20:00 🍑🍑🍑