

# 年末年始スタジオタイムテーブル

12月30日(火)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	◎ LESMILLS BODYPUMP45 11:35~12:20 🔳�
13:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT45 12:40~13:25 🔥🔥
14:00	◎ CORE30 13:45~14:15 🔳�
15:00	◎ LESMILLS DANCE45 14:35~15:20 🔥🔥
16:00	◎ LESMILLS BODYPUMP45 15:40~16:25 🔳�
17:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 16:45~17:30 🔥🔥
18:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT60 17:50~18:50 🔥🔥
19:00	
20:00	◎ LESMILLS THE TRIP45 19:20~20:05 🔥🔥

12月31日(水)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	◎ LESMILLS THE TRIP45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	◎ LESMILLS DANCE45 11:45~12:30 🔥🔥
13:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 12:50~13:35 🔥🔥
14:00	◎ CORE30 13:55~14:25 🔳�
15:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT45 14:45~15:30 🔥🔥
16:00	◎ LESMILLS BODYPUMP60 15:50~16:50 🔳�
17:00	◎ LESMILLS DANCE45 17:10~17:55 🔥🔥
18:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 18:15~19:00 🔥🔥
19:00	◎ CORE30 19:20~19:50 🔳�
20:00	◎ LESMILLS DANCE30 20:10~20:40 🔳�

1月1日(木)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	◎ LESMILLS BODYPUMP45 10:30~11:15 🔳�
12:00	◎ LESMILLS THE TRIP45 11:45~12:30 🔥🔥
13:00	◎ LESMILLS DANCE60 13:00~14:00 🔥🔥
14:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 14:20~15:05 🔥🔥
15:00	◎ CORE30 15:25~15:55 🔳�
16:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT45 16:15~17:00 🔥🔥
17:00	◎ LESMILLS DANCE45 17:20~18:05 🔥🔥
18:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT45 18:25~19:10 🔥🔥
19:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 19:30~20:15 🔥🔥
20:00	

1月2日(金)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	◎ CORE30 11:35~12:05 🔳�
13:00	◎ LESMILLS THE TRIP45 12:35~13:20 🔥🔥
14:00	◎ LESMILLS BODYBALANCE45 13:50~14:35 🔥🔥
15:00	◎ LESMILLS BODYPUMP45 14:55~15:40 🔳�
16:00	◎ LESMILLS DANCE45 16:00~16:45 🔥🔥
17:00	◎ CORE30 17:05~17:35 🔳�
18:00	◎ LESMILLS BODYCOMBAT60 17:55~18:55 🔥🔥
19:00	◎ LESMILLS THE TRIP45 19:25~20:10 🔥🔥
20:00	

# 年末年始スタジオタイムテーブル

1月3日(土)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	⌚ THE TRIP45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	⌚ LESMILLS BODYPUMP45 11:45~12:30 🔥🔥
13:00	⌚ LESMILLS DANCE45 12:50~13:35 🔥🔥
14:00	⌚ CORE30 13:55~14:25 🔥🔥
15:00	⌚ LESMILLS BODYCOMBAT45 14:45~15:30 🔥🔥
16:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE45 15:50~16:35 🔥🔥
17:00	⌚ CORE30 16:55~17:25 🔥🔥
18:00	⌚ LESMILLS DANCE30 17:45~18:15 🔥🔥
19:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE45 18:35~19:20 🔥🔥
20:00	⌚ LESMILLS BODYPUMP45 19:40~20:25 🔥🔥

1月4日(日)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	⌚ LESMILLS DANCE45 10:30~11:15 🔥🔥
12:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE60 11:35~12:35 🔥🔥
13:00	
14:00	⌚ LESMILLS THE TRIP45 13:05~13:50 🔥🔥
15:00	⌚ LESMILLS BODYCOMBAT45 14:20~15:05 🔥🔥
16:00	⌚ CORE30 15:25~15:55 🔥🔥
17:00	⌚ LESMILLS DANCE45 16:15~17:00 🔥🔥
18:00	⌚ LESMILLS BODYPUMP45 17:20~18:05 🔥🔥
19:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE45 18:25~19:10 🔥🔥
20:00	⌚ LESMILLS BODYCOMBAT45 19:30~20:15 🔥🔥

1月5日(月)

スタジオタイムテーブル	
10:00	
11:00	⌚ CORE30 10:30~11:00 🔥🔥
12:00	⌚ LESMILLS THE TRIP45 11:30~12:15 🔥🔥
13:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE45 12:45~13:30 🔥🔥
14:00	⌚ LESMILLS BODYPUMP45 13:50~14:35 🔥🔥
15:00	⌚ LESMILLS BODYCOMBAT45 14:55~15:40 🔥🔥
16:00	⌚ LESMILLS DANCE45 16:00~16:45 🔥🔥
17:00	⌚ CORE30 17:05~17:35 🔥🔥
18:00	⌚ LESMILLS BODYBALANCE45 17:55~18:40 🔥🔥
19:00	⌚ LESMILLS BODYPUMP60 19:00~20:00 🔥🔥
20:00	