

2026年 1月

|             | 5<br>(月) | 6<br>(火) | 7<br>(水) | 8<br>(木) | 9<br>(金) | 10<br>(土) | 11<br>(日) |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| 9:00~10:00  | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 10:00~11:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 11:00~12:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 12:00~13:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 13:00~14:00 | ×        | ×        | ×        | ×        | ×        | ×         | ×         |
| 14:00~15:00 | ×        | ×        | ×        | ×        | ×        | ×         | ×         |
| 15:00~16:00 | ×        | ×        | ×        | ×        | ×        | ×         | ×         |
| 16:00~17:00 | ×        | ×        | ×        | ×        | ×        | ×         | ×         |
| 17:00~18:00 | ×        | ×        | ×        | ×        | ×        | ×         | ×         |
| 18:00~19:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 19:00~20:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |
| 20:00~21:00 | ○        | ○        | ○        | ○        | ○        | ○         | ○         |

スタイルフィット十和田