

2026年 1月

	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
9:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○
10:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○
11:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
12:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~14:00	×	×	×	×	×	×	×
14:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×
15:00~16:00	×	×	×	×	×	×	×
16:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×
17:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
19:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○
20:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

スタイルフィット盛岡